COVID-19 Y SU IMPACTO SOBRE LA SALUD MENTAL

En el marco de las repercusiones de la presente pandemia sobre la salud psíquica, un trabajo aparecido días atrás analiza la influencia de COVID-19 sobre la prevalencia y gravitación de la depresión mayor (DM) y trastornos de ansiedad (TA), a escala mundial, durante el año 2020. Los investigadores efectuaron una revisión sistemática de reportes que informaban sobre la presencia de DM y TA, publicados entre el 01/01/2020 y el 29/01/2021 (PubMed, Google Scholar, repositorios y consulta con expertos). En función de los estudios seleccionados por su representatividad se efectuaron análisis estadísticos apropiados (meta regresión, entre otros) a fin de valorar la variación en la prevalencia de DM y TA antes de la pandemia y al momento más central de su desarrollo, vía de estimadores de impacto de COVID-19 (movilidad de las personas[[1]](#footnote-1), tasa de infección por SARS-CoV-2 y su exceso de mortalidad, por días). Dicho modelo sirvió para estimar cambios en tales variables según edad, sexo y región. También se evaluaron parámetros de discapacidad (lapso vivido con esta imposibilidad y el indicador DALYS -años de vida ajustados por discapacidad-) debido a DM o TA.

Se identificaron 5683 fuentes de datos, de las cuales 48 cumplieron con los criterios de inclusión. Dos indicadores del impacto de COVID-19 (tasa de infección por SARS-CoV-2/día y reducción de la movilidad), se asociaron con una mayor prevalencia de DM (movilidad: p=0.029, y tasa de infección diaria: p=0.0005] e igualmente con los TA (p=0.022, y <0.0001, movilidad y tasa de infección, respectivamente). Las mujeres se vieron más afectadas que los hombres tanto para la DM como los TA (p = 0.0001], al igual que los grupos más jóvenes en quienes estos problemas tuvieron mayor impacto comparado con los más añosos (p=0.0001). La disminución de la movilidad y la tasa diaria de infección por SARS-CoV-2, coincidió con los mayores aumentos en cuanto a prevalencia de DM y TA. Los cálculos también permitieron estimar una media 53.2 millones de casos adicionales de DM a nivel mundial (un aumento promedio del 27.6% vinculado a la pandemia), con una prevalencia global de 3152.9 casos/100.000 habitantes. Las estimaciones apuntaron igualmente a un promedio de 76.2 millones de casos agregados de TA a nivel mundial, equivalente a un aumento promedio del 25.6%, con una prevalencia total de 4802.4 casos/ 100.000 habitantes. Con relación a años ajustados por discapacidad (DALYS) a escala global, los valores para DM fueron de 49.4 millones (33.6-68.7) en tanto que para TA la cifra ascendió a 44.5 millones (30.2-62·5), siempre durante el año 2020.

Muchos sino todos los países deberían fortalecer los sistemas de salud mental a fin de mitigar las consecuencias nocivas de este tipo de afectación, que probablemente se hagan extensibles al mentado post-COVID-19.

**Referencia**

COVID-19 Mental Disorders Collaborators. Global prevalence and burden of depressive and anxiety disorders in 204 countries and territories in 2020 due to the COVID-19 pandemic. Lancet Oct 8, 2021; [https://doi.org/10.1016/S0140-6736(21)02143-7](https://doi.org/10.1016/S0140-6736%2821%2902143-7)

1. La reducción de la movilidad y su relación con el cierre de actividades y/o estar cursando la enfermedad [↑](#footnote-ref-1)