EL EFECTO DEL GRUPO SANGUÍNEO ABO SOBRE EL RIESGO DE INFECCIÓN POR SARS- COV-2

La búsqueda de la relación entre los grupos sanguíneos y diversas enfermedades es un objetivo muy frecuentado en Medicina y varios trabajos de este último tiempo han reportado una asociación entre el grupo sanguíneo ABO y la infección por SARS-CoV-2 infección, con resultados que no siempre van en la misma dirección. Atento a ello la revista PLoS Medicine acaba de publicar los resultados de un metaanálisis donde se analizó esta cuestión.

Los criterios de inclusión establecían: i) estudios que informaban sobre el binomio infección por COVID-19 y grupos sanguíneos ABO y/o Rh; ii) diseños de casos y controles y cohortes; iii) suministro de datos originales. La búsqueda sistemática se efectuó a través PubMed/MEDLINE y Scopus para los artículos publicados como así también preprints. Tras la eliminación de duplicados se seleccionaron 22 estudios que cumplían con los criterios establecidos (10 de ellos también informaban sobre el Rh).

Se aplicaron los modelos de efectos aleatorios para obtener los OR combinados generales en tanto que también se efectuó el análisis en cuanto a sesgo de publicación y sensibilidad. Los resultados indicaron que los grupos sanguíneos A, B y AB conferían un mayor riesgo de infección por COVID-19 en comparación con el grupo sanguíneo O, el cual parece tener un efecto protector: (1) Grupo A vs O [OR = 1.29, intervalo de confianza al 95%: 1.15-1.44], (2) Grupo B vs O [OR = 1.15, IC 95 %: 1.06-1.2]) y (3) AB frente a O [OR = 1.32, IC 95%: 1.10-1.5]). No se pudo establecer una asociación entre el factor Rh y la infección por COVID-19 [Rh+ vs Rh- OR =0.97, IC 95%: 0.83-1.1]).

La inferencia en cuanto a los resultados exige poner en consideración las limitaciones del estudio dado la heterogeneidad observada entre los estudios, las diferencias en cuanto al diseño y tamaño de la muestra, sumado al hecho que una parte considerable de la población de individuos controles provenía principalmente de un solo estudio. Asimismo, el método de confirmación de COVID-19 fue molecular, clínico o incluso no informado, en tanto que los posibles factores de confusión como edad, sexo, raza, la región y comorbilidades que podrían influir en la predisposición a la infección por COVID-19 no pudieron contabilizarse por falta de información relevante. También es necesario mencionar un eventual sesgo de publicación ligado al idioma utilizado en las investigaciones que podría haber llevado a desestimar otros estudios relevantes, en lengua no inglesa. No obstante, dichas limitaciones, sigue resultando claro que el escenario analizado apunta a un cierto riesgo de los grupos A, B y AB respecto de 0 para desarrollar este tipo de patología.

Balaouras G, et al. (2022) Systematic review and meta-analysis of the effect of ABO blood group on the risk of SARSCoV-2 infection. PLoS ONE 17(7): e0271451.

https://doi.org/10.1371/journal.pone.0271451