EL RIESGO DE COVID-19 SEVERO EN ADULTOS SEGÚN EL CONTACTO CON LOS NIÑOS

La susceptibilidad y la gravedad de la infección por COVID-19 varían ampliamente. Se han propuesto varios mecanismos para explicar este fenómeno, entre los cuales se plantea la reacción inmunitaria generada tras la exposición a coronavirus no-SARS-CoV-2 que comúnmente infectan a los niños, y así conferirían alguna protección para la enfermedad severa. Atento a ello un grupo de investigadores estadounidenses evaluó el riesgo de COVID-19 grave entre adultos con el antecedente de estar en contacto con niños, o no. La población base pertenecía a un gran sistema integrado de prestaciones médicas que proporciona servicios para pacientes hospitalizados, de urgencias y ambulatorios en el norte del estado de California. La cobertura supera 4.5 millones de individuos distribuidos en 21 hospitales y >255 clínicas ambulatorias; lo cual es altamente representativo de la población circundante local y estatal en términos de edad, género y raza/etnicidad.

Se emparejaron grupos de personas adultas en contacto con niños de 0-5 años, de 6-11 años, o de 12-18 años como así también aquellos sin contacto con chicos. Se evaluaron las infecciones por COVID-19, hospitalizaciones y necesidad de unidad de cuidados intensivos (UCI) en 3.126.427 adultos, entre los cuales un 24% (743.814) tenían hijos de 18 años o menos, y el 8.8% (274.316) tenían hijos entre 0-5 años. Tras el emparejamiento 1:1, la propensión a la infección por COVID-19 y los factores de riesgo para COVID-19 grave estuvieron bien equilibrados entre grupos. Las tasas de infección por COVID-19 fueron ligeramente más altas para los adultos expuestos a niños mayores (índice de riesgo de incidencia, 1.09, IC 95 %, 1.05-1.12) como así también para la contraparte en contacto con niños de 6-11 y 12-18, respectivamente (IRI= 1.09, IC 95% 1.05-1.13), en comparación con los individuos que convivían con chicos de 0-5 años; sin que se registraran diferencias en las tasas de enfermedad por COVID-19 severo. Cuando se analizaron los adultos sin contacto con niños, no obstante que se observaron menores tasas de infección por COVID-19 (IRR=0.85, IC 95% 0.83-0.87) los casos que se presentaron requerían más hospitalización por COVID-19 (IRR=1.49, IC 95% 1.29-1.73) o ingreso en la UCI (IRR=1.76, IC 95% 1.19-2.58) respecto de las personas en contacto con niños de 0-5 años. En una gran muestra poblacional del mundo real, el contacto con niños de corta edad estuvo asociada con una infección por COVID-19 de menor cuantía, independientemente de los conocidos factores de riesgo para esta virosis. Este dato epidemiológico refuerza la idea de una inmunidad cruzada por coronavirus endémicos capaz de desempeñar un papel protector contra desenlaces graves por SARS-CoV-2.

**Referencia**

Solomon MD, et al. Risk of severe COVID-19 infection among adults with prior exposure to children. Proc Natl Acad Sci USA 2022; 119(33):e2204141119. doi: 10.1073/pnas.2204141119