EVIDENCIA A FAVOR DE QUE LAS VACUNAS ANTI-COVID-19 NO REDUCEN LA FERTILIDAD

Si bien las vacunas COVID-19 son efectivas para prevenir infecciones y sobre todo la enfermedad grave, las dudas acerca de los posibles efectos secundarios siguen sobrevolando y algunos han hablado incluso de influencias potenciales sobre la fertilidad. No obstante, la evidencia de que la infección por SARS-CoV-2 podría afectarla temporalmente, de momento no se han encontrado asociaciones entre la vacunación anti-COVID-19 y este tipo de trastorno.

Por las implicancias que ello podría tener, un equipo de trabajo de la Escuela de Salud Pública de la Universidad de Boston analizó la eventual ligazón entre la vacunación contra el COVID-19, la infección por SARS-CoV-2 y fertilidad. Para ello utilizaron datos de un estudio sobre embarazo de una plataforma digital destinada al seguimiento de parejas estadounidenses y canadienses que intentan lograr la concepción. Los resultados de la investigación fueron publicados en el *American Journal of Epidemiology* el 20 de enero pasado.

El equipo estudió a más de 2000 mujeres, de 21 a 45 años, entre diciembre de 2020 y noviembre de 2021. Todas procuraban concebir sin tratamientos de fertilidad. Las participantes respondieron a preguntas sobre ingresos mensuales, educación, estilo de vida como así también antecedentes médicos y reproductivos. Asimismo, se recogió información sobre el estado de vacunación anti-COVID-19 o pruebas positivas para SARS-CoV-2. Además, proporcionaron datos acerca del estado de vacunación de sus parejas y las pruebas para SARS-CoV-2 que se hubieran practicado. Los varones de ≥21 años también fueron invitados a responder, en tanto que las mujeres completaron cuestionarios de seguimiento cada 8 semanas durante un máximo de 12 meses o hasta quedar embarazadas.

Los hallazgos revelaron que las posibilidades de concepción no cambiaban con el estado de vacunación en cualquiera de los miembros de la pareja. La aplicación de técnicas de ajuste para factores capaces de influir sobre la variable de impacto (tipo de vacuna, nacionalidad, ocupación e historial de infertilidad) no modificó los resultados obtenidos inicialmente. Las posibilidades generales de embarazarse no se asociaron con una infección previa por SARS-CoV-2 en ninguna de las parejas. Sin embargo, pudo observarse que la concepción durante un ciclo menstrual dado era menos probable si el varón había arrojado positividad para SARS-CoV-2 hasta 60 días antes.

En definitiva, la vacunación contra COVID-19 dentro de la pareja no tuvo impacto sobre la fertilidad y el intento de concepción. Va le pena insistir que esta inmunización sí puede ayudar a evitar los riesgos de la infección por SARS-CoV-2 durante el embarazo, tanto para la madre como para el bebé.

**Referencia**

Wesselink AK, et al. A prospective cohort study of COVID-19 vaccination, SARS-CoV-2 infection, and fertility. Am J Epidemiol 2022 Jan 20: kwac011. DOI: 10.1093/aje/kwac011