UN METAANÁLISIS SOBRE LA OCURRENCIA GLOBAL DE SÍNTOMAS DEPRESIVOS Y DE ANSIEDAD EN NIÑOS Y ADOLESCENTES DURANTE EL COVID-19

Las investigaciones llevadas a cabo apuntan a un aumento en la frecuencia global de enfermedad mental entre niños y adolescentes durante la pandemia de COVID-19. Sobre esta base un grupo de investigadores canadienses decidieron efectuar estimaciones más precisas en torno a dicho problema y compararlo con datos previos a la pandemia; a la par de examinar si factores demográficos (edad, sexo), geográficos (regionales) o metodológicos (recolección de datos pandémicos, informante de la enfermedad mental, calidad del estudio) podían incidir sobre la variación de los valores entre estudios.

Se realizaron búsquedas en cuatro bases de datos desde 01/01/20 al 16/02/21 en busca de estudios que informaran sobre síntomas de depresión y ansiedad en niños/adolescentes. La estrategia de búsqueda utilizó de 3 temas: (1) enfermedad mental (incluyendo depresión y ansiedad), (2) COVID-19, y (3) niños y adolescentes (<18 años). Se incluyeron los estudios publicados en inglés, con datos sobre prevalencia de depresión o ansiedad clínicamente sustanciales en jóvenes (<18 años). Se recuperó un total de 3094 trabajos/resúmenes no duplicados y se revisaron 136 artículos (texto completo). El metaanálisis de efectos aleatorios comprendió 29 que implicaron 80.879 participantes quienes satisfacían los criterios de inclusión. Las estimaciones en cuanto a la prevalencia de síntomas medulares de depresión y ansiedad fueron 25.2% (IC 95%, 21-2% -29.7%) y 20.5% (IC95%, 17.2%-24.4%), respectivamente. Análisis posteriores revelaron que la prevalencia de los síntomas de depresión y ansiedad relevantes aparecían más incrementados en los estudios efectuados más avanzada la pandemia, preferentemente en las niñas. Los síntomas de depresión fueron más notables en los niños mayores.

Estimaciones conjuntas globales obtenidas en el primer año de la pandemia sugieren que 1/4 jóvenes en todo el mundo experimenta síntomas de depresión clínicamente notorios, en tanto que 1/5 jóvenes refiere aquellos de sustancial ansiedad. Estas las estimaciones agrupadas fueron aumentando con el transcurso del tiempo, y duplicaron a las registradas previo a la pandemia.

**Referencia**

Racine N, et al. S. Global Prevalence of Depressive and Anxiety Symptoms in Children and Adolescents During COVID-19: A Meta-analysis. JAMA Pediatr 2021 Nov 1;175(11):1142-1150. doi: 10.1001/jamapediatrics.2021.2482