CAMBIOS A NIVEL CEREBRAL EN PACIENTES CON FATIGA POST-COVID

El síndrome post-COVID es una complicación grave a largo plazo del COVID-19. Aunque la fatiga y la capacidad cognitiva son los síntomas más prominentes y de consulta, no está claro si tienen correlatos estructurales en el cerebro. Atento a ello, un grupo de investigadores alemanes exploró las características clínicas de la fatiga post-COVID, a la par de describir los cambios imagenológicos estructurales asociados, y determinar qué estaría influyendo sobre la severidad de la fatiga.

Para ello reclutaron prospectivamente 50 pacientes de centros neurológicos ambulatorios post-COVID (edad 18–69 años, 39F/8M) y controles sanos emparejados sin COVID, en el período comprendido entre el 15 de abril y el 31 de diciembre de 2021. Las evaluaciones incluyeron resonancia magnética de difusión y volumétrica, como así también pruebas neuropsiquiátricas y cognitivas. A los 7.5 meses (mediana, IQR 6.5–9.2) después de ocurrida la infección aguda por SARS-CoV-2, se identificó fatiga moderada o severa en 47/50 pacientes con síndrome post-COVID los cuales fueron incluidos en los análisis posteriores. El grupo control estuvo constituido por 47 pacientes (equilibrados) que presentaban fatiga asociada con esclerosis múltiple (EM).

Los análisis imagenológicos de difusión revelaron una anisotropía fraccional anómala del tálamo. Los marcadores de difusión se correlacionaron con la gravedad de la sintomatología como la fatiga física, el deterioro de la vida cotidiana relacionado con este trastorno (score de Bell) y somnolencia diurna. También se observaron deformaciones de la forma y disminución de los volúmenes del tálamo izquierdo, putamen y globo pálido. Los mismos aparecían superpuestos con cambios subcorticales más extensos observables en la EM y se asociaron con deterioro de la memoria a corto plazo. Si bien la gravedad del agotamiento no estuvo relacionada con el curso de la enfermedad COVID-19 (6/47 hospitalizados, y 2/47 con tratamiento en UCI), la calidad del sueño y la depresión surgieron como factores asociados y se acompañaron de mayores niveles de ansiedad y somnolencia.

Los cambios imagenológicos estructurales característicos del tálamo y los ganglios basales son subyacentes a la fatiga persistente que experimentan los pacientes con síndrome post-COVID. La evidencia de modificaciones patológicas en centros subcorticales motores y cognitivos proporciona una pista para la comprensión de este cuadro post-COVID y las complicaciones neuropsiquiátricas relacionadas.

**Referencia**

Heine J, et al. Structural brain changes in patients with post-COVID fatigue: a prospective observational study. EClinical Medicine 2023 Apr; 58:101874. doi: 10.1016/j.eclinm.2023.101874