IMPACTO DE LA PANDEMIA DE COVID-19 EN LA INCIDENCIA DE TICS EN NIÑOS Y JÓVENES: UNA COHORTE POBLACIONAL

Desde el inicio de la pandemia de COVID-19, los médicos han venido informando sobre un aumento en las presentaciones de tics repentinos no preexistentes que afectan especialmente a los adolescentes. En base a esta situación un equipo de investigadores británicos llevó a cabo un estudio poblacional orientado a describir y comparar la incidencia de tics en niños/jóvenes en el ámbito de atención primaria antes y durante la Pandemia de COVID-19 en Reino Unido.

Se utilizaron datos provenientes del *Clinical Practice Research Datalink* del RU que incluían hombres y mujeres de 4-11 años y de 12-18 años, durante un período que iba desde el 01/01/2015 al 31/12/2021. Los informes se analizaron por separado vale decir prepandémicos (2015-2019) y pandémicos (2020-2021). Se describieron las características de los niños/jóvenes ante un primer registro de tic motor o vocal para los distintos períodos de tiempo. Se calcularon las tasas de incidencia de tics por grupos de edad y sexo y se utilizaron modelos de regresión para calcular las razones de tasas de incidencia.

Se incluyeron 3.867.709 participantes (hombres y mujeres) de 4 a 18 años. En un volumen de 14.734.062 años-persona de seguimiento, 11.245 individuos reportaron un primer registro de tic a lo largo del período de estudio. Las características de las personas con tics diferían según el tiempo, con la proporción de mujeres de 12-18 años y aquellos con problemas de salud mental (incluida la ansiedad) exhibiendo un aumento durante la pandemia. Las tasas de incidencia de tics por 10.000 años-persona fueron más altas para los varones de 4-11 años en los siguientes tres períodos de tiempo 13.4 [IC 95% 13-13.8] en 2015–2019; 13.2 [12.3–14.1] en 2020; y 15.1 [14.1–16.1] en 2021. Si bien estas tasas eran menores en las mujeres (12-18 años) las mismas aumentaron notablemente durante la pandemia, de 2.5 [2.3-2.7] en 2015-2019, a 10.3 [9.5-11.3] en 2020 y 13.1 [12.1-14.1] en 2021. Hubo aumentos menores en las tasas de incidencia en varones de 12-18 años (4.6 [4.4- 4.9] en 2015-2019; 4.7 [4.1-5.3] en 2020; y 6.2 [5.5-6.9] en 2021); como así también en las mujeres de 4 -11 años (4.9 [4.7–5.2] en 2015-2019; 5.7 [5.1-6.4] en 2020; 7.6 [6.9-8.3] en 2021). Las razones de tasas de incidencia comparando 2020/2021 con 2015/2019 fueron más altas en el subgrupo de mujeres de 12-18 años (4.2 [3.6-4.8] en 2020; 5.3 [4.7-6.0] en 2021).

La incidencia de tics en niños y jóvenes aumentó en todos los grupos etarios como así también por sexo durante la Pandemia de COVID-19, con un efecto diferencialmente grande en la adolescencia (aumento > 4 veces). En aquellos con tics, también se incrementó la proporción de trastornos de salud mental, incluida la ansiedad.

**Referencia**

Jack RH, et al. Impact of the COVID-19 pandemic on incidence of tics in children and young people: a population-based cohort study. EClinical Medicine 2023 Mar;57:101857. doi: 10.1016/j.eclinm.2023.101857