CAMBIOS EN LA DEPRESIÓN Y LA ANSIEDAD EN NIÑOS Y ADOLESCENTES ANTES Y DURANTE LA PANDEMIA DE COVID-19

Existe un creciente número de investigaciones muy bien calificadas a partir de diferentes cohortes donde se examinaron los cambios en la salud mental de niños y adolescentes durante la pandemia de COVID-19 comparado con el período prepandémico. Algunos estudios han encontrado que la depresión infantil o de la adolescencia y los síntomas de ansiedad han aumentado, aunque en otros se observó que tales trastornos permanecían estables o bien disminuyeron.

A partir de esta estado de cosas un grupo de investigadores canadienses extractaron la evidencia disponible en este sentido para estimar la dirección y magnitud de los cambios en cuanto a síntomas de depresión y ansiedad en personas jóvenes evaluadas antes y durante la pandemia. Se realizaron búsquedas en Medline, Embase y PsycInfo sobre los estudios publicados entre 01/01/2020 y 17/05/2022. Se incluyeron aquellos que informaban sobre síntomas de depresión y/o ansiedad, y poseían datos de cohortes donde se comparaban los datos prepandémicas con los pandémicas, en un blanco poblacional de niños y/o adolescentes por debajo de 19 años. Se tomó en cuenta un total de 53 estudios longitudinales de cohortes provenientes de 12 países con 87 estimaciones. Se calcularon los cambios medios estandarizados (SMC) en depresión y síntomas de ansiedad tanto antes como durante la pandemia.

El análisis incluyó a 40.807 niños y adolescentes pertenecientes a estudios pre-COVID-19 y otros 33.682 participantes de investigaciones realizadas estudios durante COVID-19. Existió una buena evidencia en cuanto al aumento de los síntomas de depresión (SMC: 0.26; intervalo de confianza 95%, 0.19-0.33). Dichos cambios fueron aún más concluyentes para las estimaciones efectuadas entre las mujeres (SMC: 0.32; IC 95 %, 0.21-0.42), personas con ingresos medios a altos (SMC: 0.35; IC 95 %, 0.07-0.63), como así también en cuanto a las áreas geográficas de América del Norte (SMC: 0.25; IC 95 %, 0.15-0.36) o Europa (SMC: 0.35; IC 95%, 0.17-0.53). Se obtuvieron datos muy confiables en torno a que los síntomas de ansiedad aumentaban levemente durante la pandemia (SMC: 0.10; IC 95 %, 0.04-0.16), con alguna evidencia de un incremento en tales estimaciones al estudiar individuos con ingresos medios a altos.

Tomados en su conjunto la realización del presente metaanálisis apunta a un claro crecimiento de síntomas depresivos durante la pandemia del COVID-19, particularmente en la población femenina y en la franja de participantes con ingresos más acomodados.

**Referencia**

Madigan S, et al. Changes in Depression and Anxiety Among Children and Adolescents From Before to During the COVID-19 Pandemic: A Systematic Review and Meta-analysis. JAMA Pediatr. 2023 May 1:e230846. doi: 10.1001/jamapediatrics.2023.0846