SECUELAS POST-AGUDAS DE COVID-19 A LOS 2 AÑOS

La infección por coronavirus 2 (SARS-CoV-2) del síndrome respiratorio agudo severo puede provocar secuelas post-agudas en múltiples sistemas orgánicos, pero la evidencia es mayoritariamente limitada al primer año después de la infección.

Para indagar sobre las características a más largo plazo se acaba de publicar un estudio llevado a cabo por medio de una base de datos sobre atención médica obtenida del Departamento de Asuntos de Veteranos (VA) de los EE. UU. que permitió conformar una cohorte de 138.818 estadounidenses que sobrevivieron los primeros 30 días de la infección por SARS-CoV-2 y un grupo control de 5.985.227 usuarios también de la VA sin evidencia de tal tipo de infección. Ambos grupos fueron seguidos longitudinalmente durante 2 años para estimar los riesgos de muerte, hospitalización y un conjunto preespecificado de 80 secuelas pulmonares y extrapulmonares (PASC) del SARS-CoV-2 según el tipo de cuidados durante la fase aguda de la enfermedad (no hospitalizados n=118.238 y hospitalizados n=20.580) durante cinco períodos de tiempo de la fase post-aguda: 30–90, 91–180, 181–360, 361–540 y 541 a 720 días tras haber adquirido la virosis.

Un riesgo aumentado de muerte no fue significativo más allá de los 6 meses después de la infección entre los no hospitalizados, pero se mantuvo significativamente elevado durante los 2 años en aquellos que estuvieron hospitalizados. Dentro de las 80 secuelas preespecificadas, un 69% y 35% de las mismas dejaron de ser significativos 2 años después de la infección entre individuos no hospitalizados y hospitalizados, respectivamente. A los dos años y acumulativamente, PASC contribuyó con 80.4 (intervalo de confianza del 95%: 71.6–89.6) y 642.8 (IC 95%: 596.9–689.3) años de vida ajustados por discapacidad (DALYs) por 1.000 personas entre hospitalizados y no hospitalizados. Un 25.3% (18.9–31.0%) y 21.3% (18.2–24.5%) de los DALYs acumulados de 2 años entre los no hospitalizados y hospitalizados fueron a partir del segundo año.

En suma, mientras los riesgos de muchas secuelas disminuyeron 2 años después de la infección, la carga sustancial acumulada de pérdida de salud debido a PASC indica que se debe prestar atención a las necesidades de asistencia médicas de las personas con trastornos en su salud a largo plazo a raíz de la infección por SARS-CoV-2.

**Referencia**

Bowe B, Xie Y, Al-Aly Z. Postacute sequelae of COVID-19 at 2 years. Nat. Med. 2023 Sep;29(9):2347-2357. doi: 10.1038/s41591-023-02521-2