UN VIRUS DEL RESFRIADO PODRIA FAVORECER EL DESARROLLO DE COVID PROLONGADO

Muchas de las infecciones ocasionadas por SARS-CoV-2 se resuelven en días o semanas, pero un número significativo de personas presenta síntomas que persisten durante tiempo, meses o incluso años; la denominadas secuelas post-agudas de COVID-19 (PASC), comúnmente conocidas como “COVID prolongado”. Si bien se han propuesto varios factores de riesgo para PASC, todavía no se entiende del todo bien qué lo causa o por qué algunas personas lo padecen y otras no. Lo más probable es que sean varias en función de cada paciente.

Algunas personas con PASC tienen cambios en ciertas respuestas inmunitarias, planteando un mecanismo inmunológico, más aún si tenemos en cuenta que PASC es particularmente común entre pacientes con enfermedades reumáticas autoinmunes sistémicas, como el LES (cerca de un 45% de las personas con estos padecimientos e infectadas con SARS-CoV-2 desarrollan PASC). En base a esta situación un grupo de investigadores de Massachussets examinó la respuesta humoral (hacia este virus como así también a otros patógenos y componentes vacunales) en personas con enfermedades reumáticas que habían tenido COVID-19, comparando entre quienes habían desarrollado o no PASC. Aquellos con PASC tenían menores respuestas de anticuerpos hacia SARS-CoV-2, pero un mejor nivel de reactividad a otro coronavirus (OC43, virus endémico y causante de síntomas similares a los del resfriado común). Cuanto más fuerte era la respuesta al OC43 en PASC+, más débil era la reactividad hacia SARS-CoV-2.

Los hallazgos sugieren que PASC puede tener que ver con un fenómeno conocido como impronta inmune. Esto se refiere a cómo el historial de infecciones previas de una persona puede afectar su respuesta inmune a otras nuevas. En este caso, cuando una persona que estuvo previamente expuesta al OC43 se infecta con el SARS-CoV-2, su sistema inmunológico responde en parte utilizando anticuerpos desarrollados durante la infección por el OC43 que también reconocen el SARS-CoV-2, pero que a la postre sería en general ineficiente para SARS-CoV-2. Al igual que en influenza donde la exposición previa a una cepa viral puede influir en la respuesta inmune a las posteriores, este hecho también puede estar en juego con los coronavirus e involucrado en la posibilidad de COVID prolongado.

Queda por ver si estos hallazgos también se aplicarán a personas sin enfermedades reumáticas.

**Referencia**

Herman JD, et al. Humoral immunity to an endemic coronavirus is associated with postacute sequelae of COVID-19 in individuals with rheumatic diseases. Sci Transl Med. 2023 Sep 6;15(712):eadf6598. doi: 10.1126/scitranslmed.adf6598