UNA INTERESANTE REVISIÓN SOBRE LA DISAUTONOMÍA CARDIORRESPIRATORIA EN LA CONDICIÓN DE POST-COVID-19

Durante los últimos dos años se han realizado muchos estudios para conseguir información en torno a la prevalencia, los factores de riesgo y mecanismos que subyacen al desarrollo de las manifestaciones post-COVID-19, dado que una proporción de pacientes con COVID-19 experimentan síntomas debilitantes varios meses después de la infección aguda. Según estimaciones recientes, aproximadamente 1 de cada 10 convalecientes reporta problemas más de 3 meses de producida la recuperación inicial. Esta situación post-COVID-19 puede incluir una gran variedad de síntomas, cuasi multiorgánicos, y en algunos casos resulta en una verdadera enfermedad prolongada, con marcada limitación de las actividades usuales.

Una revisión recientemente efectuada por un grupo de investigadores suecos se centra en las manifestaciones del cuadro post-COVID-19 en adultos (particularmente aquellos asociados con trastornos cardiovasculares y pulmonares, como síndrome de taquicardia ortostática postural o afecciones de las vías respiratorias) sumado a la evidencia de disfunción autonómica crónica, como factor contribuyente a tales alteraciones y la posibilidad de que coexistan diferentes subtipos de disautonomías cardiorrespiratorias y quizás una superposición entre esto y otras condiciones crónicas debilitantes que necesitan ser analizadas en mayor profundidad a fin de detectar si existen fenómenos comunes o más bien singulares.

El trabajo discute las hipótesis más plausibles sobre los mecanismos celulares y moleculares involucrados en este amplio espectro de expresiones clínicas, como la persistencia viral, la inflamación persistente, alteración de los sistemas de censado de oxígeno y anticuerpos circulantes dirigidos hacia estructuras claves para la regulación de la presión arterial. Además, se brinda una visión general de recursos farmacológicos y no farmacológicos actualmente disponibles en tanto que se ofrecen las opciones terapéuticas con especial énfasis a síntomas preocupantes como la confusión mental o intolerancia a la actividad física. Seguramente se requerirán ensayos clínicos que permitan determinar la valía de los supuestos fisiopatológicos puestos en juego para el post-COVID-19.

**Referencia**

Fedorowski A, et al. Cardiorespiratory dysautonomia in post-COVID-19 condition: Manifestations, mechanisms, and management. J Intern Med. 2023; 294: 548-62.