COMPLICACIONES CARDIOVASCULARES, CEREBROVASCULARES Y FENÓMENOS TROMBÓTICOS A LARGO PLAZO EN SOBREVIVIENTES DE COVID-19: UN ESTUDIO DE COHORTE RETROSPECTIVO

Cada vez hay más evidencia que las personas sobrevivientes de COVID-19 experimentan una amplia gama de secuelas post-agudas. Dentro de esta problemática un grupo de investigadores de la Universidad de Singapur examinó el riesgo post-agudo y la carga (por enfermedad) de nuevos episodios cardiovasculares, cerebrovasculares y complicaciones trombóticas trascurrida la infección por SARS-CoV-2 en una población multiétnica del sudeste asiático muy bien vacunada, durante el período que predominó la variante Delta.

El estudio utilizó bases de datos nacionales (pruebas diagnósticas y atención médica) de Singapur para conformar una cohorte de personas que habían arrojado una prueba positiva de SARS-CoV-2 entre el 01/09 y el 30/11/2021. Al mismo tiempo, elaboraron un grupo control con prueba negativa al momento de la incorporación (entre el 13/04/2020 y el 31/12/2022) sin evidencia de infección por SARS-CoV-2. Los participantes de ambos grupos fueron seguidos durante un tiempo mediano de 300 días. Se estimaron los riesgos de nuevos episodios cardiovasculares, cerebrovasculares y cuadros trombóticos utilizando un análisis robusto de riesgos. Los resultados se informaron en base a dos medidas: índice de riesgo (*Hazard Ratio*, HR) y exceso de carga (*excess burden*, EB) con Intervalos de confianza al 95%.

Se incluyeron 106.012 casos COVID-19 y 1.684.085 controles (pruebas negativas). En comparación con este último grupo, los pacientes COVID-19 exhibieron un mayor riesgo (HR= 1.157 [1.069–1.252]) y un exceso de carga (EB, 0.70 [0.53–0.88]) de nuevas complicaciones cardiovasculares y cerebrovasculares. Los riesgos disminuyeron de forma gradual para las personas que se hallaban completamente vacunadas (HR, 1.11 [1.02–1.22]) como así también con refuerzos (HR, 1.10 [0.92–1.32]). Por el contrario, los riesgos y EB para las complicaciones cardiovasculares/cerebrovasculares post-agudas fueron superiores en los pacientes hospitalizados y cuadros severos de COVID-19, respecto de los casos no hospitalizados.

En conclusión existieron mayores riesgos y exceso de cargas para la aparición de nuevas complicaciones cardiovasculares/cerebrovasculares entre personas SARS-CoV2 (+), los cuales pueden mitigarse mediante la vacunación y el refuerzo.

**Referencia**

Lim JT, et al. Long-term cardiovascular, cerebrovascular, and other thrombotic complications in COVID-19 survivors: A retrospective cohort study. Clin Infect Dis 2024 Jan 25;78(1):70-79. doi: 10.1093/cid/ciad469