SALUD MENTAL RIESGO DE MUERTE Y HOSPITALIZACIÓN EN PACIENTES CON COVID-19. RESULTADOS DE UN ESTUDIO POBLACIONAL A GRAN ESCALA EN ESPAÑA

La pandemia de COVID-19 ha creado desafíos sin precedentes para los sistemas de atención médica mundiales. Este estudio liderado por investigadores de la Universidad de Aragón tuvo como objetivo explorar la presencia de enfermedades mentales en una cohorte española de personas infectadas por COVID-19, a fin de evaluar la asociación entre la existencia de padecimientos mentales y el riesgo de muerte/hospitalización. Se trató de una cohorte retrospectiva que incluyó a todos los individuos con infección confirmada por SARS-CoV-2 del Estudio PRECOVID (Predicción en COVID–19, Aragón, España). La alteración de la salud mental fue definida en base a la presencia de esquizofrenia u otras psicosis, ansiedad, problemas cognitivos, depresión y trastornos del estado de ánimo, abuso de sustancias como así también desórdenes de personalidad y alimentación. Se utilizaron modelos de regresión logística multivariada para examinar la probabilidad de mortalidad por todas las causas a 30 días y hospitalización relacionada con COVID-19, según los datos demográficos iniciales y variables clínicas, incluida el antecedente de afecciones mentales por género.

Se incluyeron 144.957 personas con COVID-19 confirmado provenientes del estudio PRECOVID (04/03/2020 y 22/07/2021). De estos pacientes, el 28.7% poseía el diagnóstico de por lo menos una de las enfermedades mentales consideradas. La ansiedad fue la más frecuente (17.8%), seguido de depresión, perturbaciones del estado de ánimo (11%), o cognitivas (49%), abuso de sustancias (1,4%), como así también trastornos en el espectro de la esquizofrenia (04%), alimentarios (0.4%) y de la personalidad (0.3%). Se observaron algunas diferencias en función del sexo para abuso de sustancias. Así, los trastornos de personalidad y esquizofrenia fueron diagnosticados con mayor frecuencia en hombres. Por su parte los trastornos alimentarios, la depresión, el estado de ánimo, la ansiedad y los problemas cognitivos fueron más comunes entre las mujeres. La presencia de enfermedades mentales, específicamente el espectro de la esquizofrenia y las perturbaciones cognitivas en los hombres, como así también la depresión, cambios del estado de ánimo, abuso de sustancias, ansiedad y trastornos cognitivos o de personalidad en las mujeres, aumentaron el riesgo de mortalidad u hospitalización después de la infección por COVID-19. Además de otros factores de riesgo bien conocidos como la edad, la morbilidad y la carga del tratamiento.

La identificación de perfiles de vulnerabilidad en pacientes en riesgo de presentar desenlaces graves por COVID-19, en función de su estado de salud mental, es crucial para optimizar el sistema de salud y el establecimiento de medidas de prevención para futuros brotes.

**Referencia**

Moreno-Juste A, et al. (2024) Mental health and risk of death and hospitalization in COVID–19 patients. Results from a large-scale population-based study in Spain. PLoS ONE 19(2):

e0298195. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0298195>