MORTALIDAD GLOBAL, ESPERANZA DE VIDA Y ESTIMACIONES POBLACIONLES EN 204 PAÍSES/TERRITORIOS, 811 REGIONES, “1950-2021”, Y EL IMPACTO DE COVID-19

Así como las métricas demográficas son cruciales para evaluar los niveles de salud poblacional, la pandemia de COVID-19 ha puesto de relieve la necesidad de estimaciones pertinentes para comprender esta problemática en el contexto de las tendencias en salud global a largo plazo. El grupo de estudio sobre la carga mundial de enfermedades, lesiones y factores de riesgo (GBD) acaba de publicar nuevas estimaciones demográficas para 204 países/territorios y 811 subregiones desde 1950 hasta 2021, con especial énfasis sobre los cambios en la mortalidad y la esperanza de vida producidos durante el período de pandémico.

El trabajo utilizó 22.223 fuentes de datos sobre registros vitales, muestrales, encuestas, censos y de otro tipo para estimar la mortalidad, y a partir de un subconjunto de ellas también ponderar el exceso de mortalidad por COVID-19. Se utilizaron fuentes adicionales para cuestiones migratorias; efectos del VIH; y anomalías surgidas de conflictos, hambrunas, desastres naturales y otras pandemias. Se utilizó el procedimiento de regresión espacio temporal Gaussiano (ST-GPR) para generar tasas de mortalidad <5 años y adultos (15-59 años) basándose en informaciones registrales (civiles, de muestras), encuestas/censos (355), y otras 24 fuentes. Para países donde el HIV impacta fuertemente, las tablas de mortalidad se ajustaron independientemente de la específica por dicho virus. El exceso de mortalidad por COVID-19 (2020 y 2021) se determinó restando las tasas observadas por todas las causas de aquella esperable en ausencia de la pandemia. La esperanza de vida se calculó utilizando tasas de mortalidad específicas por edad y métodos demográficos estándar. Se calcularon intervalos de incertidumbre (UI) para cada parámetro.

La mortalidad global por todas las causas siguió dos patrones distintos: las tasas estandarizadas por edad disminuyeron entre 1950 y 2019 (descenso del 62.8% [95% UI 60.5–65.1]) pero aumentaron durante la pandemia de COVID-19 (2020–21; 5.1% [0.9–9.6]). En contraste con esta tendencia pandémica, la mortalidad infantil siguió disminuyendo, con 4.66 (3.98–5.50) millones de muertes globales en <5 años en 2021, respecto de 5.21 millones (4.50–6.01) en 2019. Se estima que 131 (126–137) millones de personas murieron en el mundo por todas las causas en 2020 y 2021, de los cuales 15.9 millones (14.7–17.2) se debieron a COVID-19. Las tasas de exceso de mortalidad superaron 150/100.000 habitantes durante al menos un año de la pandemia en 80 países/territorios, mientras que 20 naciones esta tasa fue negativa en el mismo período (< de lo esperado según tendencias históricas). Entre 1950 y 2021, la esperanza de vida mundial aumentó en 22.7 años (20.8–24.8), concretamente de 49 años (46.7–51.3) a 71.7 años (70.9–72.5). Este parámetro disminuyó 1.6 años (1.0–2.2) entre 2019 y 2021, pero siguió habiendo un aumento de la esperanza de vida en 32/204 países/territorios (15,7%) entre 2019 y 2021. La población mundial alcanzó 7.89 mil millones de personas en 2021, momento en que 56/204 países alcanzaron su punto máximo y posteriormente disminuyeron. El mayor ritmo de crecimiento demográfico entre 2020 y 2021 se produjo en África subsahariana (39,5%) y el sur de Asia (26,3%). Desde 2000 a 2021, la relación entre la población de ≥65 años y aquella de <15 años aumentó en 188/204 países.

Las tasas mundiales de mortalidad de adultos aumentaron notablemente durante la pandemia de COVID-19 en 2020 y 2021 revirtiendo las tendencias decrecientes del pasado, mientras que las de mortalidad infantil continuaron disminuyendo, pero más lentamente que en años anteriores. Aunque COVID-19 tuvo un impacto sustancial en muchos indicadores demográficos durante los dos primeros años de la pandemia, se observó un progreso en materia de salud mundial durante los 72 años evaluados, con considerables mejoras en la esperanza de vida. También se observó una desaceleración del aumento de la población mundial, a pesar del crecimiento en países de bajos ingresos, junto con un cambio etario global hacia edades más avanzadas. Las estimaciones demográficas reportadas contribuirán a que los formuladores de políticas, profesionales de la salud y otros actores interesados puedan comprender y abordar mejor los cambios experimentados en el panorama sanitario mundial.

**Referencia**

GBD 2021 Demographics Collaborators. Global age-sex-specific mortality, life expectancy, and population estimates in 204 countries and territories and 811 subnational locations, 1950–2021, and the impact of the COVID-19 pandemic: a comprehensive demographic analysis for the Global Burden of Disease Study 2021. Lancet March 11, 2024; <https://doi.org/10.1016/S0140-6736(24)00476->8