



TALLER TEÓRICO-PRÁCTICO DE INSULINIZACIÓN EN DIABETES TIPO 2

La diabetes tipo 2 (DM2) constituye una de las principales epidemias a nivel mundial, con una fuerte asociación con la obesidad. Según la *International Diabetes Federation*¹, más de 537 millones de adultos en el mundo tienen diabetes, cifra que se estima alcanzará los 783 millones, es decir 1 de cada 8, para el año 2045.

En Argentina, la 4ª Encuesta Nacional de Factores de Riesgo² indica que más del 60% de los adultos tienen sobrepeso u obesidad, un factor determinante en la resistencia a la insulina y desarrollo de DM2.

Además de la hiperglucemia, la diabetes suele asociarse a comorbilidades como hipertensión arterial, dislipemia y obesidad. En conjunto incrementan el riesgo de complicaciones macro y microvasculares, como enfermedad cardiovascular, nefropatía, retinopatía y neuropatía.

Frente a este escenario, el tratamiento de la DM2 debe integrar modificaciones en el estilo de vida, agentes hipoglucemiantes orales e inyectables no insulínicos y, en casos específicos, el inicio oportuno de insulina.

FUNDAMENTOS

Este taller surge como respuesta a una necesidad identificada por profesionales de la salud que participaron previamente en el curso de actualización en Atención Primaria de la Salud. Durante dichas instancias de formación, se destacó la falta de herramientas prácticas y específicas para lograr un control glucémico óptimo en pacientes con DM2. Nos enfocaremos en la **insulinización temprana y oportuna** cuando los hipoglucemiantes orales e inyectables no insulínicos no logran alcanzar las metas de control glucémico. Lejos de ser un último recurso, puede ser una estrategia clave para mejorar el control metabólico, prevenir complicaciones a largo plazo y mejorar la calidad de vida.

La actividad se desarrollará en dos instancias complementarias:

- **Instancia teórica:** se revisarán los conceptos fundamentales relacionados con la insulinización oportuna y se presentarán las actualizaciones más recientes en el manejo de la DM2.
- **Instancia práctica:** se trabajará con casos clínicos, analizando escenarios concretos que permitan aplicar los conocimientos adquiridos y debatir las mejores estrategias terapéuticas.

¹ *International Diabetes Federation, 2025 de <https://idf.org/about-diabetes/diabetes-facts-figures/>*

² 4ª Encuesta Nacional de Factores de Riesgo. Instituto Nacional de Estadística y Censos (INDEC) - Secretaría de Gobierno de Salud, 2019.



OBJETIVOS

- Proporcionar un enfoque integral que refuerce las competencias profesionales para optimizar el tratamiento de personas con DM2.
- Brindar herramientas prácticas que simplifiquen y promuevan el inicio oportuno y uso adecuado de la insulinización como paso clave en el tratamiento integral de la DM2.
- Favorecer la incorporación de algoritmos actualizados en el manejo terapéutico de la DM2.
- Promover un espacio de intercambio de conocimientos y experiencias entre los participantes para fomentar la integración de la teoría para su aplicación en la práctica médica a través de la discusión de casos clínicos.

CONTENIDOS

1. Generalidades del tratamiento de la DM2
 - Enfoque multifactorial para la reducción del riesgo de complicaciones de la diabetes.
 - Metas metabólicas.
 - Consideraciones para la elección del tratamiento para reducir la glucosa en DM2.
2. Insulinoterapia en DM2
 - Barreras en la insulinoterapia.
 - Generalidades sobre insulinas. Tipos de insulina y perfil de acción: rápida, ultrarrápida, basal y premezclas.
 - Indicaciones de insulinoterapia en DM2.
 - Cálculo de dosis y etapas de la insulinización.
 - Técnica de aplicación y conservación de insulina. Estrategias para la incorporación de insulina en combinación con hipoglucemiantes orales e inyectables no insulínicos.
 - Algoritmos terapéuticos.
3. Análisis de casos clínicos
 - Discusión y resolución de escenarios prácticos.

MODALIDAD

El taller se realizará en dos encuentros que constan de una instancia teórica (virtual) y otra práctica (presencial y/o virtual). Para los que opten por el formato virtual, días previos al taller se enviará un mail con el enlace de acceso al aula virtual.

Se tomará asistencia para la posterior confección de los certificados.

Durante el taller se promoverá la participación activa para fomentar el intercambio de conocimientos.

Dirigido a médicos especialistas en Clínica Médica, Medicina Generalista y de Familia y a todos aquellos médicos interesados en profundizar esta temática.



COORDINACIÓN

Luciana Paladini, médica especialista en Clínica Médica y Endocrinología y presidenta de la Sociedad de Endocrinología, Metabolismo y Nutrición de Rosario (SEMNRO).

Ayelén Natalí Blesio, médica especialista en Clínica Médica y Endocrinología, profesora universitaria y miembro adherente de SEMNRO.

Cecilia Pérez, médica especialista en Clínica Médica y Endocrinología y Miembro adherente de SEMNRO.

FECHA, HORA Y MODALIDAD

- Instancia teórica: Viernes 5 de septiembre de 2025, de 18 a 20 h. Modalidad virtual (sincrónica) a través de Zoom.
- Instancia práctica: Viernes 12 de septiembre de 2025, de 18 a 20 h. Modalidad híbrida (sincrónica):
 - Presencial, en la Casa de la Educación Médica (Paraguay 556, Rosario).
 - Virtual, a través de Zoom.

Carga horaria: 4 horas reloj.

Se expedirá certificado de asistencia acreditando 4 horas cátedra, por el Colegio de Médicos de la Provincia de Santa Fe, 2da. Circunscripción.