



## TALLER TEÓRICO-PRÁCTICO DE PATOLOGÍA TIROIDEA

### INTRODUCCIÓN

La patología tiroidea abarca diversas condiciones que afectan la glándula tiroidea, ya sea por su tamaño, función o alteración de la estructura.

Las enfermedades más comunes incluyen el hipotiroidismo, el hipertiroidismo, el bocio y los nódulos tiroideos y dentro de estos las patologías más prevalentes son el hipotiroidismo y los nódulos tiroideos.

Las manifestaciones clínicas son inespecíficas y de instauración lenta, por lo que es necesario una historia clínica minuciosa y el uso de métodos complementarios correspondientes para un diagnóstico y tratamiento oportuno.

La sospecha clínica en la consulta de atención primaria es fundamental para el abordaje correcto de dichas patologías.

### FUNDAMENTOS

Este taller surge como respuesta a una necesidad identificada por profesionales de la salud que participaron previamente en el curso de “Actualización en Atención Primaria de la Salud”. Durante dichas instancias de formación, se destacó la falta de herramientas prácticas y específicas para lograr un diagnóstico y seguimiento oportuno en patología tiroidea.

Nos enfocaremos en el manejo de hipotiroidismo y de la patología nodular tiroidea, abordando diagnóstico, tratamiento y seguimiento de los mismos.

La actividad se desarrollará en dos instancias complementarias:

1. Taller teórico práctico de hipotiroidismo.
2. Taller teórico práctico de nódulo tiroideo.

Se trabajará con casos clínicos, analizando escenarios concretos que permitan aplicar los conocimientos adquiridos y debatir las mejores estrategias terapéuticas.

### OBJETIVOS

- Proporcionar un enfoque integral que refuerce las competencias profesionales para optimizar el tratamiento de las patologías más frecuentes tiroideas.
- Brindar herramientas prácticas que simplifiquen y promuevan el manejo adecuado de patologías prevalentes en el primer nivel de atención.
- Visualizar el momento oportuno de derivación a endocrinología.
- Promover un espacio de intercambio de conocimientos y experiencias entre los participantes para fomentar la integración de la teoría para su aplicación en la práctica médica a través de la discusión de casos clínicos.



#### DESTINATARIOS

Médicas y médicos con especialidad en Clínica Médica, Generalista y de Familia y a quienes estén interesados en profundizar esta temática.

#### COORDINACIÓN

##### **Dra. Luciana Paladini**

Médica especialista en Clínica Médica y Endocrinología; presidenta de la Sociedad de Endocrinología, Metabolismo y Nutrición de Rosario (SEMNRRO).

#### DOCENTE

##### **Dra. Brenda Fanelli**

Médica especialista en Clínica Médica y Endocrinología; miembro titular de SEMNRRO y miembro vocal de la comisión de SEMNRRO.

#### CONTENIDOS

##### **Hipotiroidismo**

- Definición
- Clasificación
- Diagnóstico
- Tratamiento
- Seguimiento
- Casos clínicos

##### **Nódulo tiroideo**

- Definición
- Diagnóstico
- Sistema de Datos e Informes de Imágenes Tiroideas (TIRADS)
- Tratamiento
- Seguimiento
- Casos clínicos

#### MODALIDAD

El taller se realizará en un encuentro que consta de una instancia dedicada a intercambiar información sobre hipotiroidismo (presencial y/o virtual) y otra instancia donde desarrollaremos el tema de patología nodular tiroidea (presencial y/o virtual). Para los que opten por el formato virtual, días previos al taller se enviará un mail con el enlace de acceso al aula virtual.



Se tomará asistencia para la posterior confección de los certificados.

Durante el taller se promoverá la participación activa para fomentar el intercambio de conocimientos.

#### DETALLES DEL TALLER

- Fecha y horario: Jueves 18 de septiembre de 2025 a las 18 h
- Carga horaria: 3 horas
- Instancia teórica y práctica con modalidad híbrida (sincrónica)
  - Presencial: Casa de la Educación Médica (Paraguay 556, Rosario)
  - Virtual: A través de la plataforma Zoom

#### CERTIFICACIÓN

Se expedirá certificado de asistencia acreditando una carga horaria de 3 horas reloj por el Colegio de Médicos de la Provincia de Santa Fe 2° Circunscripción.