



ALIMENTACIÓN Y SALUD

OBJETIVO

Brindar herramientas para reconocer los riesgos invisibilizados de la alimentación industrializada, estrategias para la promoción de una alimentación saludable y su integración en la práctica clínica y en las recomendaciones alimentarias cotidianas.

DESTINADO A

Profesionales de la salud cuyo objetivo es promover el rol activo en la transición hacia sistemas alimentarios más saludables y sostenibles, fomentando, entre otras estrategias, la prescripción de alimentos de producción agroecológica.

CUERPO DOCENTE

Andrea Graciano, nutricionista
María Esther Lasta, bioquímica
Marta Calatayud, bioquímica
Glenda Mangia, nutricionista
Romina Paschetta, médica
Damián Verzeñassi, médico
Florencia Funoll Capurro, nutricionista
Alex Von Foerster, cocinero

ORGANIZA

Comisión de Salud Socioambiental del Colegio de Médicos de la Provincia de Santa Fe, 2ª Circunscripción

PARTICIPAN

Sociedad de Cardiología de Rosario
Sociedad de Pediatría de Rosario



PROGRAMA

Módulo I: Sistema alimentario y salud

- 15/09 Clase 1: Sistema Alimentario
- 22/09 Clase 2: ¿Cómo se alimenta la población? Ultraprocesados e indicadores sanitarios

Módulo II: El Impacto de los Alimentos en la Salud Humana

- 29/09 Clase 3: Eje intestino-cerebro
- 06/10 Clase 4: Sistema Alimentario y Microbioma
- 13/10 Clase 5: Alimentos como vehículo de sustancias nocivas
- 20/10 Clase 6: Presencia de contaminantes en alimentos y Disrupción endócrina

Módulo III: Agroecología en la Promoción de la Salud y la Prevención de la Enfermedad

- 27/10 Clase 7: De la tierra a la mesa: agroecología y alimentación saludable para el cuidado de la Salud
- 03/11 Clase 8: El valor agregado de los alimentos agroecológicos

Módulo IV: De la teoría a la práctica. El plato, los hábitos e incorporación de alimentos saludables en el cuidado de la salud

- 10/11 Clase 9 y 10: Nuevas perspectivas en la práctica médica para una alimentación saludable
- 17/11, 17 h, Clase 11: Cocina Práctica y Saludable. Presencial.

MODALIDAD

10 clases virtuales asincrónicas (a través de Moodle).

Un encuentro presencial en la Casa de la Educación Médica (Paraguay 556, Rosario).