

JORNADA INTENSIVA SOBRE DESARROLLO INFANTIL. DE LA CONCEPCIÓN AL PRIMER AÑO: CLAVES PARA UN COMIENZO SALUDABLE

FUNDAMENTOS

Los primeros 1000 días de vida, comprendidos desde la concepción hasta los dos primeros años del niño, constituyen una ventana crítica y única para el desarrollo humano. En este periodo se sientan las bases biológicas, cognitivas, emocionales y sociales que impactarán en la salud a lo largo de todo el ciclo vital. La evidencia científica actual demuestra que las experiencias tempranas, los cuidados recibidos y las condiciones del entorno influyen de manera decisiva en la estructuración del cerebro, la regulación del sistema inmune, el metabolismo y la salud mental futura.

La relevancia de intervenir radica en que la inversión en los 1000 días no solo mejora la salud y el bienestar de la infancia, sino que constituye una estrategia costo-efectiva para el sistema de salud y para la sociedad en su conjunto, reduciendo riesgos de enfermedades crónicas, dificultades del aprendizaje, problemas de salud mental y desigualdades futuras.

Reforzar un enfoque preventivo, integral y basado en la evidencia científica en los primeros 1000 días de vida nos permite cambiar trayectorias.

OBJETIVOS

1. Comprender el impacto del bienestar emocional de la madre, el padre y la familia en la vinculación temprana y en la regulación del desarrollo infantil.
2. Actualizar sobre la evidencia del rol del microbioma en el desarrollo neurológico, la inmunidad, la prevención de enfermedades crónicas y la salud a largo plazo.
3. Analizar el papel del ambiente, las rutinas, el sueño y los hábitos familiares en la conformación de trayectorias de desarrollo saludables.

DESTINADO A

Médicas y médicos con especialidad en Obstetricia, Pediatría y Médico Generalista y de Familia.

COORDINACIÓN

Dra. Susana Graff

CUERPO DOCENTE

Dra. Jimena Lazaro

Dra. Ana Caballero

Dra. Susana Graff

FECHA Y HORA

Miércoles 5 de noviembre 2025 de 18 a 21 h

MODALIDAD HIBRIDA

Presencial en la Casa de la Educación Médica (Paraguay 556, Rosario) y virtual, a través de Zoom.

PROGRAMA (DURACIÓN TOTAL: 3 HORAS)

1. Salud mental perinatal: Lo que todo obstetra, pediatra y médico generalista debe conocer" (40 min).
 - Conceptos claves de salud mental perinatal.
 - Detección de señales de riesgo en la atención primaria.
 - Criterios de derivación y seguimiento oportuno para garantizar bienestar materno-infantil.
2. Microbiota en embarazo, parto y lactancia: La evidencia que transforma la práctica clínica (40 min).
 - Rol del microbioma en el desarrollo, la inmunidad y la salud a largo plazo.
 - Prevención de enfermedades crónicas desde la gestación.
 - Implicancias prácticas para obstetras, pediatras y médicos generalistas en la atención cotidiana.
3. Primer año de vida: Cómo el ambiente, las relaciones y las creencias modelan el desarrollo infantil (40 min).
 - Desarrollo típico en el primer año de vida.
 - Influencia de hábitos familiares en trayectorias saludables.
 - Claves para acompañar a familias desde la consulta médica y la prevención primaria.
4. Sesión final: " De la concepción al primer año" (20 min).
 - Juego interactivo con preguntas de opción múltiple y casos clínicos.
 - Aplicación de los conceptos vistos.

Discusión y cierre.

Examen final y certificado: Sin examen final. Certificado de asistencia.