



JORNADA "TRASTORNOS DEL SUEÑO: DEL SÍNTOMA A LA DECISIÓN CLÍNICA"

FUNDAMENTACIÓN

Los trastornos del sueño constituyen uno de los motivos de consulta más frecuentes en la práctica médica general y psiquiátrica, con un impacto significativo en la salud física, mental y en el funcionamiento psicosocial de los pacientes. La evidencia científica actual demuestra su asociación con trastornos del estado de ánimo, ansiedad, deterioro cognitivo, enfermedades cardiovasculares y aumento del riesgo de accidentes, configurando un problema de salud pública relevante.

Desde la psiquiatría, el abordaje del sueño requiere una comprensión integral que contemple factores biológicos, psicológicos y sociales, evitando reduccionismos farmacológicos. En este sentido, la medicina basada en evidencia (MBE) ha permitido jerarquizar intervenciones no farmacológicas (como la terapia cognitivo-conductual para el insomnio "CBT-I") como primera línea de tratamiento.

No obstante, el uso de psicofármacos continúa siendo una herramienta clínica frecuente, especialmente en contextos de comorbilidad psiquiátrica. Esto exige un uso racional, individualizado y prudente, considerando riesgos asociados como tolerancia, dependencia, efectos adversos.

En particular, la prescripción prolongada de hipnóticos y benzodiazepinas plantea desafíos clínicos y éticos, requiriendo estrategias de deprescripción, monitoreo continuo y educación del paciente. Asimismo, nuevas alternativas farmacológicas exigen un análisis crítico de su evidencia.

Por lo tanto, se vuelve fundamental capacitar a los profesionales de la salud en un enfoque actualizado, crítico y basado en evidencia, que permita optimizar las decisiones terapéuticas, mejorar la calidad de vida de los pacientes y reducir la calidad de vida de los pacientes.

Esta jornada propone integrar conocimientos teóricos y herramientas prácticas para el abordaje del sueño desde la psiquiatría, promoviendo una práctica clínica segura, eficaz y centrada en el paciente.

OBJETIVO GENERAL

Brindar a los profesionales de la salud herramientas actualizadas, con fundamentos en medicina basada en evidencia, para la evaluación y el abordaje integral de los trastornos del sueño desde la psiquiatría.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. Analizar críticamente la evidencia científica disponible sobre las intervenciones no farmacológicas para el tratamiento de los trastornos del sueño, con especial énfasis en la terapia cognitivo-conductual para el insomnio (CBT-I).



2. Integrar el abordaje de los trastornos del sueño en el contexto de comorbilidades psiquiátricas y médicas, favoreciendo una evaluación integral y un tratamiento individualizado.
3. Revisar indicaciones, eficacia y riesgos de los tratamientos psicofarmacológicos utilizados.
4. Promover criterios de prescripción responsable y segura, incluyendo selección adecuada del fármaco, uso a corto plazo, monitoreo clínico e implementación de estrategias de depresión.

Destinado a médicas y médicos especialistas en Psiquiatría, Clínica Médica, Neurología, Medicina Generalista y de Familia; médicos en formación (residentes y concurrentes de las mismas especialidades); médicos en general de otras especialidades.

ORGANIZA Y COORDINA

Centro de Educación Médica de Posgrado "C.E.M.P." del Colegio de Médicos de la Provincia de Santa Fe, 2ª Circunscripción.

CUERPO DOCENTE

Dra. Antonella Nasello, médica especialista en Psiquiatría.

Dr. Leonardo Hess, médico especialista en Psiquiatría.

FECHA, HORA Y MODALIDAD

Miércoles 22 de abril de 2026 de 18 a 21 h.

Modalidad híbrida: presencial en la Casa de la Educación Médica del Colegio de Médicos (Paraguay 556, Rosario) y virtual, a través de Zoom.

DINÁMICA

- Tres grandes temas distribuidos en tres módulos de 40 minutos cada uno, con presentación de casos clínicos e intervalos de 5 minutos entre las exposiciones.
- Un cuarto y último módulo de 45 minutos destinado al abordaje, a la discusión y a las preguntas sobre todo aquello expuesto en la jornada, con la finalidad de compartir experiencias.

EJES TEMÁTICOS

1. Neurofisiología – MBE.
2. Criterios clínicos.
3. Abordajes.