



Curso de Práctica Deportiva Segura: Soporte Médico en el Campo de Juego

Rugby • Hockey • Básquet • Fútbol • Vóley • Handball • Futsal

FUNDAMENTACIÓN

El deporte en la provincia de Santa Fe se caracteriza actualmente por una alta masificación y federalización de las prácticas deportivas, con más de 1.540 clubes de base que desarrollan actividades como handball, fútbol, básquet, rugby, vóley y futsal en distintas categorías y niveles de competencia. Asimismo, programas provinciales como “Santa Fe en Movimiento” y las políticas de desarrollo deportivo impulsan la participación infantil y juvenil, multiplicando el número de practicantes y generando una creciente demanda de atención médica especializada en el ámbito deportivo.

Paralelamente, la incorporación de prácticas de alta intensidad, la competitividad temprana y los entrenamientos prolongados demandan profesionales capaces de integrar la evaluación cardiorrespiratoria, la nutrición, la biomecánica y la salud mental en el acompañamiento integral de los deportistas. Estas nuevas exigencias de las prácticas deportivas actuales, impulsadas por una creciente profesionalización, requieren médicos capacitados para desenvolverse en un ecosistema de alto rendimiento y elevado riesgo. En Argentina, con más de 5 millones de deportistas federados (Secretaría de Deportes, 2025), las lesiones agudas —como conmociones cerebrales, heridas cortantes y roturas ligamentarias— y las lesiones crónicas derivadas de sobrecargas por entrenamientos intensivos generan aproximadamente 1,2 millones de atenciones anuales, según datos del Ministerio de Salud, con tiempos de recuperación que impactan significativamente en la continuidad deportiva y, en muchos casos, en temporadas completas.

En este contexto, la figura del médico de equipo deportivo adquiere un rol estratégico. Sin embargo, una gran cantidad de instituciones deportivas desarrollan sus actividades con recursos limitados y escasa cobertura médica especializada, lo que incrementa el riesgo de lesiones prevenibles y dificulta la correcta implementación de protocolos de prevención, atención inicial y retorno seguro al juego.

La formación específica de médicos jóvenes en Medicina y Salud Deportiva, alineada con las políticas provinciales de promoción del deporte y la salud, permitirá:



- **Mejorar la seguridad de los deportistas**, reduciendo la incidencia de lesiones prevenibles y fortaleciendo el rol de los clubes y escuelas deportivas como espacios de promoción de la salud, inclusión y desarrollo comunitario.
- **Disminuir los tiempos de recuperación y reintegro a la actividad deportiva**, mediante la intervención de profesionales capacitados e integrados a equipos multidisciplinarios de trabajo.
- **Fortalecer el desarrollo del deporte provincial**, en concordancia con los principios establecidos por la Ley 27.201 de Medicina del Deporte, promoviendo prácticas más seguras, sostenibles y orientadas a la excelencia deportiva en todo el territorio de la provincia de Santa Fe.

Asimismo, este proyecto busca generar oportunidades laborales para médicos jóvenes, facilitando su inserción profesional en un ámbito de creciente demanda. Para ello, la capacitación brindará los conocimientos teóricos, las competencias prácticas y las herramientas necesarias para desempeñarse con solvencia en instituciones deportivas.

Como complemento, el Colegio de Médicos conformará una Bolsa de Trabajo integrada por aquellos profesionales que completen satisfactoriamente la capacitación, promoviendo su vinculación con clubes, asociaciones y entidades deportivas. Del mismo modo, el Colegio actuará como entidad garante de los acuerdos establecidos con la institución que los contrate respecto de los honorarios profesionales, contribuyendo a la formalización y jerarquización del ejercicio médico en el ámbito deportivo.

OBJETIVOS

Objetivo general

Brindar una capacitación integral a médicos jóvenes en competencias básicas de Medicina del Deporte y atención médica en el campo de juego, orientada a optimizar la promoción de la salud, la prevención de lesiones y la atención inicial de deportistas en contextos competitivos y recreativos, garantizando una respuesta temprana, segura y eficaz ante lesiones y emergencias médicas durante la práctica deportiva.

Objetivos específicos

- Reconocer los principales eventos adversos relacionados con la seguridad del deportista e identificar las emergencias médicas y urgencias traumáticas más frecuentes en las distintas disciplinas deportivas.
- Desarrollar habilidades prácticas en reanimación cardiopulmonar, manejo de la vía aérea y atención inicial del trauma en el campo de juego.
- Aplicar protocolos de evaluación y atención inmediata, así como criterios adecuados de derivación y referencia a centros asistenciales de mayor complejidad.



- Fortalecer las competencias para el trabajo interdisciplinario con kinesiólogos, enfermeros, entrenadores, preparadores físicos y demás integrantes del equipo de salud y apoyo deportivo.
- Conocer los aspectos legales, éticos y médico-legales vinculados a la atención de deportistas, incluyendo la confección de certificados de aptitud física, certificados de enfermedad y demás documentación relacionada con la práctica deportiva.

Ejes temáticos

- 1. Introducción a la Medicina del Deporte en el Campo de Juego:** Rol del médico de equipo, organización de la cobertura sanitaria en eventos deportivos, planificación de recursos, evaluación de riesgos y logística de la atención médica en terreno.
- 2. Emergencias Vitales en el Ámbito Deportivo:** Reanimación cardiopulmonar (RCP) básica y avanzada, utilización del Desfibrilador Externo Automático (DEA) y manejo de la vía aérea.
- 3. Trauma Deportivo y Atención Inicial de Lesiones:** Evaluación y manejo inicial de conmociones cerebrales, lesiones cervicales, fracturas, luxaciones, heridas y hemorragias
- 4. Situaciones Clínicas Agudas Asociadas a la Práctica Deportiva:** Identificación y tratamiento inicial de golpe de calor, síncope, crisis asmáticas, anafilaxia y otras emergencias médicas frecuentes durante la actividad física.
- 5. Protocolos específicos:** Aplicación de protocolos de atención y seguridad en rugby, hockey, básquet y fútbol.
- 6. Aspectos legales y éticos en la atención médica en el deporte.**
- 7. Talleres y Prácticas Simuladas:** Entrenamiento práctico en reanimación cardiopulmonar y uso del DEA, técnicas de inmovilización y traslado, simulación de emergencias médicas y escenarios de atención en campo de juego.

MODALIDAD Y DURACIÓN

La capacitación se desarrollará bajo la modalidad de curso-taller intensivo, combinando actividades teóricas asincrónicas, encuentros de intercambio académico y talleres prácticos presenciales.

- Se dictarán **6 módulos semanales asincrónicos**, integrados por 5 temas cada uno, que serán incorporados semanalmente a la plataforma educativa del Colegio. El acceso al contenido de cada módulo estará habilitado una vez



aprobado el examen correspondiente al módulo anterior, mediante una evaluación de opción múltiple.

- Cada módulo dará inicio los días **jueves** (a confirmar) con una **charla de apertura**, de aproximadamente 15 a 20 minutos de duración, que se desarrollará en la Casa de la Educación (19:00/20:00 hs). En cada encuentro participarán entre 2 y 3 docentes invitados, quienes introducirán los principales contenidos y objetivos del módulo.

Como instancia complementaria de formación práctica, y requisito obligatorio para la aprobación de la capacitación, los participantes deberán asistir y aprobar las siguientes actividades presenciales:

1. Taller práctico en campo de juego, con rotación por distintas estaciones y escenarios deportivos, trabajando en grupos reducidos y de manera simultánea.
2. Taller de Reanimación Cardiopulmonar (RCP) básica y avanzada
3. Taller de inmovilización, movilización y traslado de pacientes

Evaluación

La evaluación de los participantes se realizará de manera continua e integradora, contemplando instancias teóricas y prácticas orientadas a verificar la adquisición de conocimientos y competencias básicas para el desempeño médico en el ámbito deportivo.

La aprobación de la capacitación requerirá:

- Evaluaciones de opción múltiple (multiple choice) al finalizar cada módulo, con resolución de casos clínicos y situaciones problemáticas vinculadas a la práctica deportiva.
- Examen práctico de simulación de emergencias, destinado a evaluar la capacidad de respuesta ante situaciones críticas y la aplicación de protocolos de atención en campo de juego.
- Participación activa y aprobación de los talleres y prácticas presenciales obligatorias

CALENDARIO

Módulo 1: Jueves 30 de julio (presencial)

Módulo 2: Jueves 6 de agosto – Asincrónico (plataforma virtual)

Módulo 3: Jueves 13 de agosto – Asincrónico (plataforma virtual)

Módulo 4: Jueves 20 de agosto (presencial)

Módulo 5: Jueves 27 de agosto – Asincrónico (plataforma virtual)

Módulo 6: Jueves 3 de septiembre (presencial)