

Menopausia 360°: La Nueva Medicina de la Menopausia

Un Abordaje Integral Basado en la evidencia actual

FUNDAMENTACIÓN:

La transición menopáusica constituye una etapa fisiológica que impacta múltiples sistemas del organismo y representa una oportunidad para la prevención, el diagnóstico precoz y el abordaje integral de la salud de las mujeres.

Actualmente existe una creciente demanda de actualización por parte de profesionales de la salud, debido al aumento de la expectativa de vida y a la evidencia científica disponible sobre terapias hormonales, salud cardiovascular, salud ósea, salud cerebral, sexualidad, calidad de vida y medicina preventiva.

El abordaje de la peri y menopausia requiere una mirada interdisciplinaria que trascienda el manejo de los síntomas vasomotores. Las consultas médicas actuales incluyen aspectos vinculados con la salud sexual, la salud mental, el riesgo cardio metabólico, el sueño, la composición corporal, el deterioro cognitivo, la salud urogenital y la medicina del estilo de vida.

Este curso propone brindar herramientas prácticas y basadas en evidencia para que médicas y médicos incorporen estrategias diagnósticas y terapéuticas actualizadas, permitiendo ofrecer una atención integral, personalizada y centrada en la calidad de vida de las pacientes.

OBJETIVOS:

Objetivo general

Actualizar los conocimientos de profesionales de la salud sobre el abordaje integral de la peri y menopausia, incorporando herramientas clínicas basadas en evidencia para el diagnóstico, tratamiento y seguimiento de las pacientes desde una perspectiva interdisciplinaria.

Objetivos específicos

- Reconocer los cambios fisiológicos propios de la transición menopáusica.
- Actualizar criterios para la indicación y seguimiento de terapia hormonal de la menopausia.
- Incorporar estrategias para el abordaje de la salud sexual y del síndrome genitourinario de la menopausia.

- Identificar el impacto cardiovascular, neurológico, metabólico y osteomuscular de la deficiencia estrogénica.
- Valorar el impacto neurológico de la transición menopáusica, reconociendo los cambios en la función cognitiva, el sueño, el estado de ánimo y el riesgo de enfermedades neurodegenerativas, para favorecer su detección temprana y abordaje oportuno.
- Promover intervenciones preventivas relacionadas con hábitos saludables, ejercicio físico y nutrición.
- Favorecer el trabajo interdisciplinario entre las diferentes especialidades involucradas.

TEMAS

- Ginecología y Sexología en la peri y menopausia.
- Terapia hormonal de la menopausia y alternativas no hormonales.
- Cardiología y riesgo cardiovascular.
- Neurología, sueño, cognición y salud mental.
- Endocrinología, metabolismo y composición corporal.
- Salud ósea, ejercicio físico y medicina del estilo de vida.
- Casos clínicos integradores y discusión interdisciplinaria.

COORDINACIÓN

Dra. Barbara Garcia

CUERPO DOCENTE

Dra. Barbara Garcia

Dra. Ayelén Rosso

Dra. María José Peralta

Dra. Virginia Tejada Jacob

DESTINADO A

Médicas y médicos generales y con las siguientes especialidades: Clínica, Medicina Familiar, Gerontología, Endocrinología, Ginecología, Cardiología.

Inicio: Jueves 3 de Septiembre de 2026.

Horario: de 18 a 21hs.

Modalidad: Híbrido (presencial-virtual), a través de Zoom.

CRONOGRAMA

CAPÍTULO I

Ginecología, Sexología y Salud Genitourinaria en la (Peri) Menopausia

Jueves 3 de septiembre | 18:00 a 21:00 h

Disertante: Dra. Bárbara García

Temas

- Fisiología de la transición menopáusica.
- Diagnóstico de peri y menopausia.
- Terapia hormonal: indicaciones, contraindicaciones y seguimiento.
- Síndrome genitourinario de la menopausia.
- Sexualidad, deseo, dolor y bienestar sexual.
- Casos clínicos frecuentes.

CAPÍTULO II

Salud Cardiovascular en la (Peri) Menopausia

Jueves 10 de septiembre | 18:00 a 21:00 h

Disertante: Dra. Ayelen Rosso

Temas

- Cambios cardiovasculares asociados al déficit estrogénico.
- Riesgo cardiovascular en la mujer.
- Hipertensión, dislipidemia y síndrome metabólico.
- Estratificación del riesgo y prevención.
- Ejercicio físico y hábitos saludables.
- Casos clínicos.

CAPÍTULO III

Clinica, Alimentación, Endocrinología, Metabolismo y Salud Ósea en la (Peri) Menopausia

Jueves 17 de septiembre | 18:00 a 21:00 h

Disertante: Dra. María José Peralta

Temas

- Cambios metabólicos durante la transición menopáusica.
- Aumento de peso y composición corporal. Usos GLP1
- Diabetes e insulinoresistencia.
- Osteopenia, osteoporosis y salud ósea.
- Vitamina D, calcio y suplementación.
- Estrategias de prevención y tratamiento.

CAPÍTULO IV

Salud Cerebral y Neurología en la (Peri) Menopausia

Jueves 24 de septiembre | 18:00 a 21:00 h

Disertante: Dra. Virginia Tejada Jacob

Temas

- Estrógenos y funcionamiento cerebral.
- Trastornos del sueño.
- Cambios cognitivos ("brain fog").
- Ansiedad, depresión y salud mental.
- Migraña y otras patologías neurológicas.
- Prevención del deterioro cognitivo y demencias.
- Casos clínicos.

EXAMEN FINAL

Se entregará via mail entre 30 a 50 preguntas por formulario de google: tiempo de entrega: 1 semana

VALOR: \$30.000

LINK DE INSCRIPCIÓN:

https://colmedicosantafe2.org.ar/extranet/cursos_formulario/?id=204