COLEGIO DE MEDICOS
Provincia de Santa Fe | 2ª Circunscripción

MÁS PLACER, MÁS TESTEOS

Placer, cuidado y prevención de infecciones de transmisión sexual en la comunidad

Evento comunitario con testeo gratuito | Rosario, Santa Fe

FUNDAMENTACIÓN

La salud sexual es un componente central de la salud integral y del bienestar de las personas. Sin embargo, el acceso al testeo de infecciones de transmisión sexual (ITS) sigue siendo desigual: una parte importante de la población no se testea porque no tiene cobertura de salud, porque nunca recibió información clara o porque la consulta se asocia al miedo, al estigma o al juicio.

El contexto epidemiológico hace urgente esta acción. En 2025 se notificaron 46.779 casos de sífilis en Argentina, un 75,6% más que en 2022 y la cifra más alta registrada, con el 76% de los casos en personas de 15 a 39 años. En VIH se estima que viven 140.000 personas con el virus, el 13% sin saberlo; se diagnostican cerca de 6.900 casos nuevos por año y el 49% llega de forma tardía (Boletín N.º 42, Ministerio de Salud de la Nación). Entre quienes se testearon con AHF Argentina en 2025, el 32% lo hizo por primera vez en su vida.

La propuesta se enmarca en las acciones de diciembre por el Día Mundial del VIH/sida (1 de diciembre), cuando se renueva el llamado a ampliar el testeo y el acceso a la prevención.

La experiencia de campo lo confirma. En la Experiencia ROCE realizada en el Parque Fontanarrosa de Rosario asistieron 200 personas, de las cuales solo el 30% contaba con obra social. En ese contexto se testearon 50 personas que nunca en su vida lo habían hecho, con un promedio de edad de 35 años. Es decir, un espacio de encuentro cultural y de placer logró acercar al sistema de salud a una población que habitualmente queda fuera de él.

Este evento parte de esa evidencia y propone un enfoque distinto al de la consulta por riesgo reciente: el testeo como parte de una práctica de cuidado y de placer, de rutina y sin culpa, en un contexto disntino, distendido, con información y acompañamiento profesional. Hablar de placer no se opone a la prevención; es una de las herramientas más eficaces para sostenerla, porque reduce el estigma, mejora la comunicación en los vínculos y aumenta la consulta temprana.

Testearse es una parte del cuidado, no el final. La prevención combinada incluye preservativo, testeo periódico, profilaxis preexposición (PrEP) oral, profilaxis posexposición (PEP), que debe iniciarse dentro de las 72 horas, y tratamiento oportuno. Hablar de estas herramientas con las parejas sexuales es una forma de responsabilidad afectiva: cuidar y cuidarse incluye informar, preguntar y acordar. A esto se suma el lenacapavir, una PrEP inyectable semestral aprobada por la FDA en junio de 2025 y recomendada por la OMS. A septiembre de 2026 no estaba disponible en Argentina y su acceso depende de los procesos regulatorios, aunque ese mes la OPS habilitó una vía regional de compra para los países de la región, entre ellos Argentina.

La propuesta incluye una charla con perspectiva de salud sexual y medicina del placer, y una jornada de testeo gratuito, voluntario y confidencial, con consejería pre y post test y circuito de

derivación, en articulación con el sistema de salud público y con las instituciones médicas de la ciudad.

OBJETIVO GENERAL

Promover el cuidado de la salud sexual y el acceso al testeo de ITS en población general, especialmente en personas sin cobertura de salud o que nunca se testearon, a través de un espacio de información, placer y prevención.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Facilitar el acceso gratuito, voluntario y confidencial al testeo de ITS.
- Alcanzar a personas que nunca se testearon y a quienes no cuentan con obra social.
- Brindar información clara y basada en evidencia sobre prevención, vías de transmisión, uso de métodos de barrera y profilaxis.
- Integrar placer, consentimiento y cuidado como ejes de la salud sexual.
- Dar a conocer las herramientas de prevención combinada (PrEP, PEP y novedades como el lenacapavir) y promover la responsabilidad afectiva: no solo testear, también informar, acordar y cuidarse.
- Reducir el estigma asociado al testeo y a la consulta en salud sexual.
- Establecer un circuito de consejería, seguimiento y derivación para quienes lo requieran.
- Generar datos del evento (personas alcanzadas, primeros testeos, perfil etario y de cobertura) para orientar futuras acciones de salud pública.
- Sensibilizar a profesioanles de la salud pública y privada.

TEMAS

- Salud sexual, placer y cuidado: una mirada integral.
- Infecciones de transmisión sexual: prevención, diagnóstico y tratamiento.
- Testeo como práctica de rutina: cuándo, cómo y por qué.
- Métodos de barrera y estrategias de prevención combinada.
- PrEP, PEP y lenacapavir: prevención combinada y responsabilidad afectiva.
- Consentimiento, comunicación y acuerdos en los vínculos.
- Circuito de atención y derivación en el sistema de salud.

CRONOGRAMA

BLOQUE I – Charla: placer y cuidado

Disertante: Dra. Bárbara García

Temas

- Placer y prevención: por qué no se oponen.
- Cómo hablar de testeo en la consulta y en los vínculos.
- Qué infecciones se testean y qué significan los resultados.
- Prevención combinada y responsabilidad afectiva: preservativo, PrEP, PEP y novedades como el lenacapavir y autotest en saliva de VIH.
- Preguntas de la audiencia.

BLOQUE II – Grupos de debate + Jornada de testeo gratuito

A cargo de: equipo de salud AHF

Incluye

- Consejería pre test.
- Toma de muestra / test rápido (panel a confirmar).
- Consejería post test y entrega de resultados en forma confidencial, con información y derivación para acceso a PrEP y PEP.
- Derivación y seguimiento de resultados reactivos.

BLOQUE III – Cierre

- Cierre de la jornada y espacio de encuentro.
- Entrega de material informativo.

COORDINACIÓN

Dra. Bárbara García

EQUIPO PARTICIPANTE

Dra. Bárbara García

Invitados e instituciones a confirmar: Dr Leo Caruana, Dra. Varinia Drisun, equipo de salud municipal. Varones trans, Salud y Género UNR.

DESTINADO A

Público general, con especial alcance a personas sin cobertura de salud o que nunca se hayan testeado. Abierto también a estudiantes y profesionales de la salud interesados en el abordaje comunitario de la salud sexual.

FECHA, HORA, LUGAR Y MODALIDAD

Viernes 18 de diciembre de 2026 a las 18 h en la Casa de la Educación Médica (Paraguay 556, Rosario). Modalidad presencial y virtual.

LA ENTRADA A LA JORNADA CONSISTIRÁ EN UN APORTE SOLIDARIO DE ALIMENTOS NO PERECEDEROS.

EL TESTEO SERÁ GRATUITO, VOLUNTARIO Y CONFIDENCIAL.